



Утверждаю:
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"
В.И.Толстыгин
8 февраля 2024 г

Меню

с 1д мей

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Каша манная молочная жидкая с вареньем	200 <i>20</i>	4,9	4,1	21,2	141	20,44
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157	12,77
Какао с молоком сгущенным	200	1,9	2,4	14,5	87	12,05
Хлеб "Умница"	20	0,5	0,3	7,6	34	4,23
Кондитерское изделие	50	4,2	1,2	24	124	20
						60,52
обед						
Свекла отварная с растительным маслом	100	1,7	5	7,3	81	4,01
Рассольник "Домашний" с курицей со сметаной	250/15/5	5,3	5,8	12,2	122	34,99
Биточки запечённые	100	12,4	12,6	15,8	226	47,89
Каша гречневая вязкая отварная с соусом	200	4,8	6,1	29,2	191	41,66
Сок в ассортименте	200	0,4	0	22	90	15,36
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77	20,34
Хлеб ржаной	20	0,9	0,5	15,1	69	4,17
Фрукт <i>яблоко</i>	160	0,5	0,5	27	115	30,40
						150,82
						217,34

Мед. Работник

Повар-бригадир

Дервенко Л.А. Дервенко

Ш Т.И. Шелепова