



Утверждаю:
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"
 В.И.Толстыгин

7 февраля

2024 г

Меню

в 12 лет

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Суп молочный с крупой	250	4,1	6,2	23,8	167	15,70
Бутерброд с маслом с сыром	60	6,5	10,7	11,9	170	24,86
Чай с молоком	200	1,5	1,3	10,9	61	6,09
Хлеб "Умница"	20	0,4	0,2	8,8	38	7,10
Кондитерское изделие	85	4,2	1,2	24	124	80
						725,85
обед						
Салат из белокачанной капусты	100	2	5,1	15,1	114	12,08
Уха рыбацкая	300	8,2	6,9	21	179	58,96
Биточки рубленые из птицы запеченные	105	12,7	16,9	12,4	252,4	45,72
Пюре картофельное	180	5,5	7,4	16,8	156	15,90
Компот из изюма	200	0,3	0	15,1	62	6,29
Хлеб пшеничный	40	1,4	0,8	22,7	103	10,30
Хлеб ржаной	20	0,4	0,2	8,8	39	7,18
Йогурт в ассортименте	65	2,8	3,2	14	96	33
						775,43
						307,28

Мед. Работник

Деревенко Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Шелепова Т.И. Шелепова