



Утверждаю:
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"
В.И.Толстыгин
В.И. Толстыгин 2024 г

Меню

с 12 лет

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Каша молочная "Ассорти"	200	6	6	22,5	168	13,74
Бутерброд с маслом	45	2,5	9,9	14,5	157	12,46
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	20,58
Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63	1,9
Хлеб "Умница"	20	0,4	0,2	8,8	39	1,16
Йогурт	95	2,8	3,2	14	96	33
						86,04
обед						
Салат из свежих огурцов	100	1,3	5	9,5	88	34,32
Суп-лапша с курицей	265	5,5	8,7	11	144	26,55
Шницель рыбный натуральный	120	16,1	8	12,1	185	54,91
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	175,5	15,88
Сок фруктовый	200	0,4	0	22	90	15,73
Хлеб пшеничный	40	1	0,5	22	97	2,28
Хлеб ржаной	20	1,4	0,8	22,7	103	1,17
Фрукт <i>яблоко</i>	<i>153</i>	0,5	0,5	27	115	29,07
						178,36
						268,25

Мед. Работник

Деревенко

Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Ш

Т.И. Шелепова