



Утверждаю:
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"
 В.И.Толстыгин

5 февраля 2024 г

Меню

с 12 лет

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Омлет натуральный с поджариванием	220	15,1	14,1	6,2	212	84,30
Бутерброд с сыром	50	7,1	4,7	14,9	130	15,94
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	20,49
Хлеб "Умница"	20	0,4	0,2	8,8	39	1,06
Йогурт в ассортименте	95	2,8	3,2	14	96	35
						144,79
обед						
Салат из свежих <i>помидоров</i>	100	1,2	5,1	4,1	67	30,65
Щи с мясом, сметаной	265	4,5	5,3	10,2	107	24,95
Курица запеченная в соусе томатном	120	16,9	18,7	1,8/	243	67,19
Рис припущенный с кукурузой	180	4,2	8,9	24	193	28,20
Кисель	200	0,3	0,2	12,7	54	5,37
Хлеб пшеничный	40	1	0,5	22	97	2,24
Хлеб ржаной	20	1,1	0,8	22,7	103	1,12
Фрукт <i>Апельсин</i>	250	0,5	0,5	27	115	59,80
						211,52
						366,31

Мед. Работник

Деревенко Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Шелепова Т.И. Шелепова