Утверждаю:
Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"
В.И.Толстыгин
29 февраля 2023 г

Меню

с 12 лет

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Каша пшенная жидкая	200	13,6	13,7	103,6	592	16,33
Бутерброд с повидлом	45	1,8	0,2	24,4	107	6,34
Какао с молоком сгущенным	200	1,9	2,4	14,5	87	12,88
Кондитерское изделие	50	4,2	1,2	24	124	22
						57,55
обед						
Салат из свежей капусты	100	2	5	8,5	87	12,08
Суп картофельный с мелкошинкованными овощами,сметаной	255	2,8	5,5	19,9	140	17,88
Рыба , тушеная в соусе томатном с овощами	100	14	9,1	14,9	197	38,26
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	175,5	15,64
Кисель	200	0,3	0,2	12,7	54	5,48
Хлеб пшеничный	40	1	0,5	22	97	2,38
Хлеб ржаной	20	1,4	0,8	22,7	103	1,19
Йогурт в ассортименте	200	2,8	3,2	14	96	95
						192,31
						249,46

Мед. Работник Деревенко Л.А. Деревенко

Повар-бригадир Т.И. Шелепова