



Утверждаю:
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

В.И.Толстыгин

28 февраля 2024г

Меню

с 12 лет

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Суфле творожное с молоком сгущенным	220	19,2	9,5	32,8	294	45,60
Чай с сахаром	200	0,1	0	12,6	51	2,81
Бутерброд с сыром	50	1,3	2,7	6,9	57	17,48
						<u>95,89</u>
обед						
Салат из огурцов	100	0,9	5,1	1,9	57	35,20
Борщ с курицей и сметаной	270	5,2	5,9	12,2	123	32,48
Мясо тушеное с овощами	250	14,1	14,8	12,7	240,3	46,42
Кондитерское изделие		4,2	1,2	24	124	55
Сок в ассортименте	200	0,4	0	22	90	15,26
Хлеб пшеничный	40	1	0,5	22	97	2,35
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,4	51,5	1,70
						<u>218,3</u>
						314,23

Мед. Работник

Деревенко Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Шелепова Т.И. Шелепова