



Утверждаю:
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

В.И.Тостыгин
 27 февраля 2024 г

Меню

с 12 лет

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Каша гречневая вязкая	200	6	7,1	31,1	212	15,66
Бутерброд с маслом	30\15	2,5	9,9	14,5	157	14,92
Чай с лимоном	200	0,1	0	12,5	50	4,24
Фрукт <i>Апельсин</i>	<i>255</i>	0,5	0,5	27	115	66,30
Хлеб "Умница"	20	0,4	0,2	8,8	39	1,16
<i>Дюна варенье</i>	<i>40</i>	<i>5,1</i>	<i>4,6</i>	<i>9,3</i>	<i>63</i>	<i>19</i>
						<i>119,28</i>
обед						
Салат из свежих помидоров	100	1,2	5,1	4,1	67	34,23
Суп картофельный с крупой с мясом	260	5,7	5,5	21,1	157	23,07
Рыба припущенная, в сметане	100	15,7	9,1	3,1	157	41,05
Пюре картофельное	180	2,6	4,7	24,4	150	15,58
Компот из кураги	200	0,9	0	27	115	13,43
Хлеб пшеничный	40	1	0,5	22	97	2,33
Хлеб ржаной	20	1,7	0,8	22,7	103	1,16
						<i>140,94</i>
						<i>250,19</i>

Мед. Работник

Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Т.И. Шелепова