



Утверждаю:
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"
В.И.Толстыгин
 21 февраля 2024 г

Меню

с 12 лет

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Каша "Геркулес" жидкая	200	7,5	7,7	26	203	19,34
Бутерброд с маслом,	50	2,5	9,9	14,5	157	14,67
Чай с лимоном	200	0,1	0	12,5	50	4,25
Яйца вареные	40	5,1	4,6	0,3	63	19
Хлеб "Умница"	20	0,4	0,2	8,8	39	1,17
						58,43
обед						
Салат из свежих помидоров	100	1,5	0,3	6,8	36	36,22
Суп гороховый с гренками, с мясом	280	9,3	5,6	30,2	211	24,01
Биточки рубленые из птицы запеченные	105	12,7	16,9	12,4	252,4	40,97
Макароны отварные	180	5,5	7,4	16,8	156	15,82
Сок в ассортименте	200	0,4	0	22	90	15,23
Йогурт молочный	95	0,9	15	72	204	36
Хлеб пшеничный	40	1	0,5	22	97	2,34
Хлеб ржаной	20	2	0,4	10,2	54	1,17
						467,76
						226,19

Мед. Работник

Повар-бригадир

Деревенко Л.А. Деревенко

Ш Т.И. Шелепова