



Утверждаю:  
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

*[Signature]*  
 В.И.Толстыгин  
 16 февраля 2024 г

## Меню

*с 12 лет*

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
<b>завтрак</b>						
Запеканка из творога со сгущенкой	220	20,1	14,2	29	324	103,16
Бутерброд с сыром	30/20	7,1	4,7	14,9	130	15,97
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	10,59
Кондитерское изделие	20	4,2	1,2	24	124	20
						149,72
<b>обед</b>						
Салат из свежих помидоров	100	1,2	5,1	4,1	67	34,54
Суп крестьянский с крупой, мясом,	265	5,2	5,3	15,5	131	29,45
Фрикадельки рыбные, запеченные с соусом сметанным с томатом	130	19,9	8,3	17,1	223	38,36
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	175,5	16,80
Сок в ассортименте	200	0,4	0	22	90	15,26
Хлеб пшеничный	40	1	0,5	22	97	4,32
Хлеб ржаной	20	0,4	0,3	7,55	34,5	1,16
Фрукт <i>яблочки</i>	260	0,5	0,5	27	114,4	67,60
						799,49
						349,21

Мед. Работник

*[Signature]* Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

*[Signature]* Т.И. Шелепова