Утверждаю:
Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"
В.И.Тостыгин
15 февраля 2023 г

Меню

с 12 лет

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Бутерброд с повидлом	40	1,8	0,2	24,4	107	6,48
Чай с молоком	200	1,5	1,3	10,9	61	6,05
Хлеб "Умница"	20	0,4	0,2	8,8	38	1,27
Омлет натуральный с подгарнировкой	200	14	13,9	1,8	188	73,43
Кондитерское изделие	50	4,2	1,2	21	132	20
						107,23
обед						
Салат из свежих огурцов	100	2,2	5	9,2	90	35,16
Рассольник"Ленинградский"	250	4,7	4,9	22	151	30,04
Плов из птицы	200	15	15,9	37,9	355	39,70
Сок фруктовый	200	0,4	0	22	90	15,26
Хлеб пшеничный	40	1	0,5	22	97	2,25
Хлеб ржаной	20	1,1	0,6	18,9	86	1,11
Йогурт в ассортименте	95	2,8	3,2	14	96	36
						159,56
						266,79

Мед. Работник Деревенко Л.А. Деревенко

Повар-бригадир Т.И. Шелепова