



Утверждаю:  
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

В.И.Толстыгин  
 14 февраля 2024 г

## Меню

с 12:00

|                                    | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал  | Стоимость |
|------------------------------------|-------|-------|------|----------|-------|-----------|
| <b>завтрак</b>                     |       |       |      |          |       |           |
| Каша 5 злаков жидкая               | 200   | 5,1   | 6,1  | 26       | 179   | 20,74     |
| Бутерброд с сыром и маслом         | 60    | 6,5   | 10,7 | 11,9     | 170   | 25,66     |
| Кофейный напиток                   | 200   | 3,2   | 2,7  | 15,9     | 101   | 10,53     |
| Хлеб "Умница"                      | 20    | 0,4   | 0,2  | 8,8      | 38    | 1,55      |
| Йогурт в ассортименте              | 200   | 2,8   | 3,2  | 14       | 96    | 9,9       |
|                                    |       |       |      |          |       | 157,48    |
| <b>обед</b>                        |       |       |      |          |       |           |
| Салат картофельный с огурцами      | 100   | 2     | 8,5  | 15,1     | 145   | 13,62     |
| Борщ "Сибирский" с мясом, сметаной | 265   | 5,9   | 5,3  | 12,1     | 120   | 34,79     |
| Шницель рыбный натуральный         | 130   | 16,1  | 8    | 12,1     | 185   | 47,44     |
| Фрукт <i>яблоко</i>                | 176   | 0,3   | 0,3  | 21,5     | 90    | 33,44     |
| Пюре картофельное                  | 180   | 3,9   | 5,9  | 26,7     | 175,5 | 18,30     |
| Сок фруктовый                      | 200   | 0,4   | 0    | 22       | 90    | 15,39     |
| Хлеб пшеничный                     | 40    | 1     | 0,5  | 22       | 97    | 4,29      |
| Хлеб ржаной                        | 20    | 0,55  | 0,3  | 9,45     | 43    | 1,27      |
|                                    |       |       |      |          |       | 768,59    |
|                                    |       |       |      |          |       | 38,04     |

Мед. Работник

Деревенко Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Шелепова Т.И. Шелепова