



Утверждаю:
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"
В.И.Толстыгин
 13 февраля 2024 г

Меню

с 12 лет

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Суп молочный с крупой	250	4,1	6,2	23,8	167	16,62
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157	14,85
Чай с лимоном	200	0,1	0	12,5	50	4,54
Хлеб "Умница"	20	0,4	0,2	8,8	38	1,05
Фрукт <i>яблоко</i>	196	0,3	0,3	21,5	90	37,24
						74,34
обед						
Салат из свеклы с сыром	100	7,3	8,2	10,2	144	19,90
Суп картофельный с рыбными фрикадельками	250/60	7,9	6,5	21,7	176	30,75
Курица в соусе с томатом	120	15,9	18,7	1,8	243	49,24
Рис припущенный	180	3,5	4,4	30,5	176	13,08
Компот из кураги	200	0,9	0	27	112	13,43
Хлеб ржаной	20	0,9	0,5	15,1	69	2,25
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77	1,98
Кондитерское изделие	50	4,2	1,2	21	132	22
						257,49
						285,37

Мед. Работник

Деревенко Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Шу Т.И. Шелепова