



Утверждаю:
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"
 Толстыгин В.И.
 12 февраля 2024 г

Меню

с 12.02

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Запеканка из творога со сгущенным молоком	200/20	20,1	14,2	29	324	95,14
Бутерброд с повидлом	20/20	1,8	0,2	24,4	107	6,37
Чай с молоком	200	1,5	1,3	10,9	61	6,28
Кондитерское изделие	50	4,2	1,2	24	124	22
						129,76
обед						
Салат из свежих овощей	100	0,9	5,1	1,9	57	35,64
Щи из свежей капусты со сметаной	250/5	2,1	6,8	7,8	101	9,81
Котлета полтавская запеченная с соусом	100/30	13,9	14,7	9,6	226	68,44
Макароны отварные	200	5,3	4,1	52,1	267	15,66
Сок в ассортименте	200	0,4	0	22	90	15,26
Хлеб пшеничный	40	0,4	0,2	8,8	38	2,34
Хлеб ржаной	20	0,9	0,5	15,1	69	1,77
Фрукт яблоко	100	0,3	0,3	21,5	90	30,40
						178,76
						308,57

Мед. Работник

Деревенко Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Шелепова Т.И. Шелепова