



Утверждаю:  
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

В.И. Толстыгин  
2 февраля 2024 г

## Меню

с 12 лет

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
<b>завтрак</b>						
Каша рисовая	200	6,4	7,2	27	198	20,10
Бутерброд с повидлом	40	1,8	0,2	24,4	107	6,45
Чай с молоком	200	1,5	1,3	10,9	61	5,25
Хлеб "Умница"	20	0,4	0,2	8,8	39	1,20
Йогурт	200	2,8	3,2	14	96	95
						128
<b>обед</b>						
Суп картофельный с фасолью с курицей	265	7,5	5,9	20,1	164	40,64
Котлета рыбная натуральная, запеченная	100	12,8	15,3	7,6	219,3	43,54
Пюре картофельное	180	3,2	4,4	21,5	138	15,80
Сок в ассортименте	200	1	0,5	22	97	14,86
Хлеб пшеничный	40	1	0,5	22	97	2,41
Хлеб ржаной	20	1,4	0,8	22,7	103	1,97
Винегрет овощной	100	2,5	5,1	9,8	96	16,82
Кондитерское изделие	65	4,2	1,2	24	124	31
						766,66
						294,60

Мед. Работник

Повар-бригадир

Деревенко Л.А. Деревенко

Шелепова Т.И. Шелепова