



Утверждаю:
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"
 В.И.Толстыгин

9 февраля

2024 г

Меню

с 7 лет до 11 лет

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Омлет натуральный с подгарнировкой	220	14	13,9	1,8	188	<i>84,20</i>
Бутерброд с маслом с сыром	55	4,3	9,7	10,7	147	<i>19,63</i>
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	<i>10,60</i>
Кондитерское изделие	<i>65</i>	42	1,2	24	124	<i>31</i>
						<i>745,43</i>
обед						
Салат из свежей капусты	60	1	6	3,6	72	<i>5,01</i>
Суп гороховый на мясном бульоне	200/20	4,9	3,4	25,4	152	<i>14,03</i>
Жаркое по-домашнему	240	12,5	14,4	26,2	284	<i>67,02</i>
Компот из смеси сухофруктов	200	0,4	0	18,1	74	<i>4,80</i>
Хлеб ржаной	20	5,5	0,3	9,45	43	<i>7,77</i>
Хлеб пшеничный	30	0,6	0,3	13,2	58	<i>1,18</i>
Йогурт	<i>200</i>	2,8	3,2	14	96	<i>95</i>
						<i>186,41</i>
						<i>338,84</i>

Мед. Работник

Дервенко

Л.А. Дервенко

Повар-бригадир

Шелепова

Т.И. Шелепова