Утверждаю:
Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"
В.И.Толстыгин
7 февраля 2024 г

Меню

с 7 лет до 11 лет

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Суп молочный с крупой	**200**	3,1	4,4	19	**128**	12,23
Бутерброд с маслом с сыром	**55**	4,3	9,7	10,7	**147**	19,62
Чай с молоком	**200**	1,5	1,3	10,9	**61**	5,23
Хлеб "Умница"	**20**	0,4	0,2	8,8	**38**	1,14
Кондитерское изделие		4,2	1,2	24	**124**	80
						118,2
обед						
Салат из белокачанной капусты	**60**	1,2	5	5,1	**70**	7,69
Уха рыбацкая	**250**	6,7	6,7	16,8	**154**	52,19
Биточки рубленные из птицы запеченные	**95**	11,4	15,2	11,2	**227,2**	36,37
Пюре картофельное	**150**	3	4,4	18,9	**127**	12,59
Компот из изюма	**200**	0,3	0	15,1	**62**	7,15
Хлеб пшеничный	**30**	0,4	0,2	8,8	**39**	1,76
Хлеб ржаной	**20**	0,7	0,4	11,3	**52**	1,21
Йогурт в ассортименте		2,8	3,2	14	**96**	33
						154,9
						273,18

Мед. Работник Деревенко Л.А. Деревенко

Повар-бригадир Т.И. Шелепова