Утверждаю:
Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"
В.И.Толстыгин
6 февраля 2024 г

Меню

с 7лет до 11лет

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Каша молочная "Ассорти"	**200**	6	6	22,5	**168**	13,77
Бутерброд с маслом	**30**	1,8	7,1	9,9	**111**	8,46
Кофейный напиток	**200**	3,2	2,7	15,9	**101**	10,61
Яйцо вареное	**40**	5,1	4,6	0,3	**63**	13
Йогурт	**95**	2,8	3,2	14	**96**	33
						84,84
обед						
Салат из свежих огурцов	**60**	0,8	0,5	5,7	**71**	22,23
Суп-лапша с курицей	**265**	6,4	5,7	1,1	**117**	24,60
Шницель рыбный натуральный	**90**	12,1	6	9,1	**139**	31,26
Пюре картофельное	**150**	3	4,4	18,9	**127**	12,61
Сок фруктовый	**200**	0,4	0	22	**90**	14,85
Хлеб пшеничный	**30**	0,6	0,3	13,2	**58**	1,77
Хлеб ржаной	**20**	0,4	0,3	7,55	**34,5**	1,22
Фрукт яблоко	153	0,5	0,5	27	**115**	29,07
						137,61
						222,45

Мед. Работник Деревенко Л.А. Деревенко

Повар-бригадир Т.И. Шелепова