



Утверждаю:
 Директора МАОУ "Викуловская СОШ №1"

В.И. Толстыгин
5 февраля 2024 г

Меню

с 7 лет до 14 лет

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Омлет натуральный с поджариванием	220	15,1	14,1	6,2	212	<i>80,01</i>
Бутерброд с сыром	45	6,3	4,1	14,9	122	<i>12,35</i>
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	<i>10,45</i>
Хлеб "Умница"	20	0,4	0,2	8,8	39	<i>1,08</i>
Йогурт в ассортименте	95	2,8	3,2	14	96	<i>33</i>
						<i>138,93</i>
обед						
Салат из свежих <i>помидоров</i>	60	1	5,1	3,7	65	<i>21,09</i>
Щи с мясом, сметаной	250	4,1	5,9	8,6	104	<i>19,47</i>
Курица запеченная в соусе томатном	100	14,1	15,6	1,8	204	<i>58,46</i>
<i>Гюле картофельное</i>	150	3,8	7,3	20,8	164	<i>12,63</i>
Кисель	200	0,3	0,2	12,7	54	<i>5,71</i>
Хлеб пшеничный	30	0,6	0,3	13,2	58	<i>1,78</i>
Хлеб ржаной	20	0,4	0,3	7,55	34,5	<i>1,11</i>
Фрукт <i>яблоки</i>	<i>230</i>	0,5	0,5	27	115	<i>59,80</i>
						<i>180,00</i>
						<i>318,98</i>

Мед. Работник

Деревенко Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Шелепова Т.И. Шелепова