



Утверждаю:
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"
В.И.Толстыгин
 29 февраля 2024 г

Меню

с 7 лет до 11 лет

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Каша пшениная жидкая	200	6,6	7,4	23,7	188	16,32
Бутерброд с повидлом	40	1,8	0,2	24,4	107	6,36
Какао с молоком сгущенным	200	1,9	2,4	14,5	87	14,36
Кондитерское изделие	50	4,2	1,2	24	124	22
						57,04
обед						
Салат из свежей капусты	60	1,2	5	5,1	70	7,37
Суп картофельный с мелкошинкованными овощами, сметаной	205	2,2	4,7	15,9	114	14,93
Рыба, тушеная в соусе томатном с овощами	110	13,3	9,4	8,5	172	30,64
Пюре картофельное	150	3	4,4	18,9	127	12,62
Кисель	200	0,3	0,2	12,7	54	5,48
Хлеб пшеничный	30	0,6	0,3	13,2	58	7,75
Хлеб ржаной	20	0,4	0,3	7,55	34,5	1,17
Йогурт в ассортименте	200	2,8	3,2	14	96	9,9
Фрукт <i>яблоко</i>	130	0,5	0,5	27	115	24,70
<i>яблочко</i>	50	4,2	1,2	24	124	20
						274,70
						274,70

Мед. Работник

Деревенко Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Шелепова Т.И. Шелепова