



Утверждаю:  
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

В.И.Тостыгин  
 27 февраля 2024 г

## Меню

*с 7 лет по 11 лет*

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
<b>завтрак</b>						
Каша гречневая вязкая	200	6	7,1	31,1	212	15,36
Бутерброд с маслом	40	1,8	7,1	9,9	111	8,57
Чай с лимоном	200	0,1	0	12,5	50	3,45
Фрукт <i>яблоки</i>	<i>255</i>	0,5	0,5	27	115	66,30
<i>Мюли варенье</i>	<i>40</i>	<i>7,1</i>	<i>4,6</i>	<i>0,3</i>	<i>65</i>	<i>19</i>
						<i>711,62</i>
<b>обед</b>						
Салат из свежих помидоров	60	1	5,1	3,7	65	19,67
Суп картофельный с крупой с мясом	210	4,9	4,6	16,9	128	23,87
Рыба припущенная, в сметане	90	14,1	8,2	2,8	141	35,66
Пюре картофельное	150	2,2	3,8	20,3	124	16,60
Компот из кураги	200	0,6	0	18,7	77	10,87
Хлеб пшеничный	30	1	0,5	22	97	1,76
Хлеб ржаной	20	1,1	0,6	18,9	86	1,17
						<i>218,22</i>
						<i>105,60</i>

Мед. Работник

Деревенко Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Шелепова Т.И. Шелепова

Пюре картофельное

Компот из кураги

Хлеб пшеничный

Хлеб ржаной