Утверждаю:
Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"
В.И.Толстыгин
26 февраля 2024 г

Меню

с 7 лет до 11 лет

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Каша пшенная жидкая	200	6,6	7,4	23,7	188	16,19
Бутерброд с повидлом	40	1,8	0,2	24,4	107	6,36
Чай с молоком	200	1,5	1,3	10,9	61	4,67
Хлеб "Умница"	20	0,8	0,4	17,6	77	1,13
Йогурт	95	2,8	3,2	14	96	36
Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63	19
						83,35
обед						
Салат из свежей капусты	60	1,7	5,1	9,1	89	5,64
Суп картофельный с клецками с курицей	220	5,9	6	10,2	118	28,50
Плов из говядины	250	23,5	16,2	53,5	454	63,34
Сок в ассортименте	200	0,4	0	22	90	15,26
Хлеб пшеничный	30	0,6	0,3	13,2	58	1,75
Хлеб ржаной	20	0,9	0,5	15,1	69	1,17
Фрукт Апельсин	260	0,5	0,5	27	115	67,60
						183,26
						266,61

Мед. Работник Деревенко Л.А. Деревенко

Повар-бригадир Т.И. Шелепова