



Утверждаю:  
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"  
В.И.Толстыгин  
 14 февраля 2024 г

## Меню

*с 7 лет до 14 лет*

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
<b>завтрак</b>						
Каша 5 злаков жидкая	200	5,1	6,1	26	179	20,86
Бутерброд с сыром и маслом	55	4,3	9,7	10,7	147	22,27
Кофейный напиток	200	3,25	2,7	15,9	101	10,59
Йогурт в ассортименте	200	2,8	3,2	14	96	99
						75,71
<b>обед</b>						
Салат картофельный с огурцами	60	1,2	5,1	8,9	86	6,63
Борщ "Сибирский" с мясом, сметаной	215	5	4,2	9,6	96	25,38
Шницель рыбный натуральный с соусом	120	13,1	8,1	11,7	172,3	34,79
Пюре картофельное	150	3	4,4	18,9	127,2	12,75
Фрукт <i>яблоко</i>	176	0,3	0,3	21,5	90	33,44
Сок фруктовый	200	0,4	0	22	90	15,26
Хлеб пшеничный	30	0,6	0,3	13,2	58	2,32
Хлеб ржаной	20	0,3	0,3	7,55	34,5	7,16
						132,73
						284,45

Мед. Работник

Деревенко

Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Шелепова

Т.И. Шелепова