



Утверждаю:
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"
 В.И.Толстыгин

13 февраля

2024 г

Меню

с 7 лет до 14 лет

| | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал | Стоимость |
|--|------------|-------|------|----------|------|---------------|
| завтрак | | | | | | |
| Суп молочный с крупой | 200 | 3,1 | 4,4 | 19 | 128 | <i>12,55</i> |
| Бутерброд с маслом | 20/10 | 1,8 | 7,1 | 9,9 | 111 | <i>9,78</i> |
| Чай с лимоном | 200 | 0,1 | 0 | 12,5 | 50 | <i>2,67</i> |
| Хлеб "Умница" | 20 | 0,4 | 0,2 | 8,8 | 38 | <i>1,92</i> |
| Фрукт <i>яблоко</i> | <i>196</i> | 0,3 | 0,3 | 21,5 | 90 | <i>37,24</i> |
| | | | | | | <i>63,36</i> |
| обед | | | | | | |
| Салат из свеклы с сыром | 60 | 4,1 | 6,1 | 6,1 | 96 | <i>14,17</i> |
| Суп картофельный с рыбными фрикадельками | 200/40 | 6,1 | 5 | 16,8 | 137 | <i>23,55</i> |
| Курица в соусе с томатом | 100 | 14,1 | 15,6 | 1,8 | 204 | <i>58,78</i> |
| Рис припущенный | 150 | 3,1 | 3,8 | 25,4 | 148 | <i>9,31</i> |
| Компот из кураги | 200 | 0,6 | 0 | 18,7 | 77 | <i>10,87</i> |
| Хлеб пшеничный | 30 | 0,4 | 2 | 8,8 | 39 | <i>1,72</i> |
| Хлеб ржаной | 20 | 0,9 | 0,5 | 15,1 | 69 | <i>1,23</i> |
| Кондитерское изделие | <i>50</i> | 4,2 | 1,2 | 21 | 132 | <i>22</i> |
| | | | | | | <i>111,93</i> |
| | | | | | | <i>204,59</i> |

Мед. Работник

Дервенко

Л.А. Дервенко

Повар-бригадир

Ш

Т.И. Шелепова