



Утверждаю:
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

Толстыгин В.И.
 16 февраля 2024 г

Меню

с 7:00 по 11:00

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Запеканка из творога со сгущенным молоком	180/20	18,1	12,8	26,1	292	84,81
Бутерброд с повидлом	20/20	1,8	0,2	24,4	107	6,36
Чай с молоком	200	1,5	1,3	10,9	61	5,25
Кондитерское изделие	50	4,2	1,2	24	124	22
						118,43
обед						
Салат из свежих <i>огурцов</i>	60	0,6	5,1	2,5	58	11,27
Щи из свежей капусты со сметаной	200/5	1,7	5,4	6,2	81	8,06
Котлета полтавская запеченная с соусом	90/30	12,5	13,2	8,6	203	61,31
Макароны отварные	180	4,2	3,4	44,2	224	11,49
Сок в ассортименте	200	0,4	0	22	90	15,26
Хлеб пшеничный	30	0,4	0,2	8,8	38	1,81
Хлеб ржаной	20	0,45	0,25	7,55	34,5	1,21
Фрукт <i>яблоко</i>	100	0,3	0,3	21,5	90	30,40
						100,81
						269,24

Мед. Работник

Деревенко Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Шелепова Т.И. Шелепова