



Утверждаю:
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"
В.И.Толстыгин
1. Февраль 2024 г

Меню

с 7:00 до 11:00

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Суп молочный с макаронными изделиями	250	7,5	7,4	23,8	191	15,26
Бутерброд с маслом	30	1,8	7,1	9,9	111	8,46
Чай с лимоном	200	0,1	0	12,5	50	3,46
Хлеб "Умница"	20	0,4	0,2	8,8	39	1,15
Кондитерское изделие в ассортименте	50	4,2	1,2	24	124	10
						48,33
обед						
Салат из свежих огурцов	60	0,9	0,2	4,1	22	2,22
Свекольник с мясом и со сметаной	210	4,4	6,1	15,7	135	23,20
Гуляш	100	12,8	11,6	3,2	168	56,69
Каша гречневая вязкая отварная	150	4,3	5,1	24,3	160	5,44
Компот из сухофруктов	200	0,4	0	18,1	74	4,80
Хлеб пшеничный	30	1	0,5	22	97	1,80
Хлеб ржаной	20	1,1	0,6	18,9	86	1,15
Фрукт <i>Апельсин</i>	260	0,5	0,5	27	115	67,60
						181,90
						230,23

Мед. Работник

Деревенко Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Шелепова Т.И. Шелепова