



Утверждаю:
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

В.И.Толстыгин

8 февраля

2024 г

Меню

с Злея до Масл

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Каша манная молочная жидкая с вареньем	200/20	4,9	4,1	21,2	141	20,57
Бутерброд с маслом	20/10	1,8	7,1	9,9	111	8,45
Какао с молоком сгущенным	200	1,9	2,4	14,5	87	12,36
Хлеб "Умница"	20	0,5	0,3	7,6	35	1,82
Кондитерское изделие	50	4,2	1,2	24	124	20
						62,50
обед						
Свекла отварная с растительным маслом	60	1	5	4,4	67	4,45
Рассольник "Домашний" с курицей со сметаной	200/15/5	4,9	4,2	9,7	96	29,62
Биточки, запечённые	90	11,2	11,3	14,2	203	42,41
Каша гречневая вязкая отварная, с соусом	170	4,2	6,1	18,9	147	8,33
Сок в ассортименте	200	0,4	0	22	90	15,13
Хлеб пшеничный	30	0,8	0,4	17,6	77	1,75
Хлеб ржаной	20	0,7	0,4	11,3	52	1,19
Фрукт <i>яблоко</i>	160	0,5	0,5	27	115	30,40
						133,28
						195,78

Мед. Работник

Дервенко

Л.А. Дервенко

Повар-бригадир

Шелепова

Т.И. Шелепова