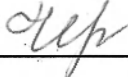


Утверждаю:

Заведующий отделением

 В.А.Долгушин

**Меню для детей с 7 до 11 лет на 25.01.2024 г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
<b>Завтрак</b>		<b>8,4</b>	<b>14,7</b>	<b>80,5</b>	<b>488</b>	<b>48,08</b>
Каша гречневая вязкая	200	6	7,1	31,1	212	16,82
Бутерброд с маслом	20/10	1,8	7,1	9,9	111	9,94
Чай с сахаром	200	0,1	0	12,5	50	1,97
Яблоко	150	0,5	0,5	27,0	115	19,35
<b>Обед</b>		<b>25,1</b>	<b>22,7</b>	<b>104,0</b>	<b>721</b>	<b>142,25</b>
Салат из свеклы с зеленым горошком	60	1,2	5,0	4,4	67	8,38
Суп картофельный с крупой с мясом	200/10	4,9	4,6	16,9	128	31,03
Рыба припущенная ,в сметане	90	14,1	8,2	2,8	141	38,12
Овощи припущенные	150	2,2	3,8	20,3	124	13,81
Компот из кураги + витамин С	200	0,6	0,0	18,7	77	6,38
Хлеб пшеничный "Свежий"	54	1,0	0,5	22,0	97	3,37
Хлеб ржаной "Украинский"	36	1,1	0,6	18,9	86	2,16
Сок "Любимый"	200	2,3	0,2	15,8	92	39,00
<b>ИТОГО:</b>		<b>34</b>	<b>37</b>	<b>185</b>	<b>1209</b>	<b>190,33</b>

Кладовщик \_\_\_\_\_

Повар \_\_\_\_\_

 Андросова С.П.

Гагарина О.Ф.