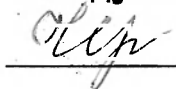


Утверждаю:

Заведующий отделением

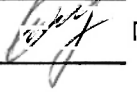
 В.А.Долгушин

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		9,0	17,5	85,1	534	50,85
Каша гречневая вязкая	200	6	7,1	31,1	212	18,98
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157	10,00
Чай с сахаром	200	0,1	0	12,5	50	2,52
Яблоко	150	0,4	0,5	27,0	115	19,35
Обед		29,3	25,6	127,6	858	143,42
Салат из свеклы с зеленым горошком	100	2,0	5,0	7,3	82	12,00
Суп картофельный с крупой с мясом	250/10	5,7	5,5	21,1	157	31,06
Рыба припущенная, в сметане	100	15,7	9,1	3,1	157	42,12
Овощи припущенные	180	2,6	4,7	24,4	150	6,12
Компот из кураги + витамин С	200	0,9	0,0	27,0	112	8,00
Хлеб пшеничный "Свежий"	50	1,0	0,5	22,0	97	3,12
Хлеб ржаной "Украинский"	30	1,4	0,8	22,7	103	2,00
Сок "Любимый"	200	2,3	0,0	15,8	92	39,00
ИТОГО:		38	43	213	1392	194,27

Кладовщик _____

Повар _____

 Андросова С.П.

 Гагарина О.Ф.