

Утверждаю:

Заведующий отделением

 В.А.Долгушин

Меню для детей с 7 до 11 лет на 24.01.2024							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			10,4	9,4	86,0	470	84,85
Каша пшенная жидкая	200	6,6	7,4	23,7	188	17,34	
Бутерброд с повидлом	20/20	1,8	0,2	24,4	107	7,61	
Чай с молоком	200	1,5	1,3	10,9	61	5,30	
Мандарин	210	0,5	0,5	27,0	115	54,60	
Обед			28,6	31,1	111,1	839	226,45
Салат из отварных овощей с маслом растительным	60	1,7	5,1	9,1	89	3,69	
Суп картофельный с клецками с курицей	200/20	5,9	6,0	9,2	118	25,14	
Голубцы ленивые, запеченные с соусом сметанным	240	18,7	19,2	19,5	326	70,73	
Сок "Вкусный" вишня	219	0,4	0,0	22,0	90	16,26	
Хлеб пшеничный "Свежий"	30	0,6	0,3	13,2	58	2,93	
Хлеб ржаной "Украинский"	40	0,9	0,5	15,1	69	1,88	
Йогурт питьевой	95	0,4	2,5	22,0	90,0	52,00	
Апельсин	260	1,2	14,0	56,0	102	53,82	
ИТОГО:		39	41	197	1309	311,30	

Кладовщик _____

Повар _____

 Андросова С.П.

Гагарина О.Ф.