

Утверждаю:

Заведующий отделением

 В.А.Долгушин

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			10,4	9,4	86,0	471	88,17
Каша пшенная жидкая	200	6,6	7,4	23,7	188	18,37	
Бутерброд с повидлом	50	1,8	0,2	24,4	107	8,10	
Чай с молоком	200	1,5	1,3	10,9	61	7,10	
Мандарин	210	0,5	0,5	27,0	115	54,60	
Обед			34,1	35,7	135,1	992	230,33
Салат из отварных овощей с маслом растительным	100	2,8	5,1	15,2	118	1,63	
Суп картофельный с клецками с курицей	250/20	6,5	6,4	12,8	135	28,31	
Голубцы ленивые, запеченные с соусом сметанным	280	21,8	22,4	22,8	380	73,00	
Сок "Вкусный" вишня	200	0,4	0,0	22,0	90	14,85	
Хлеб пшеничный "Свежий"	50	0,8	0,4	17,6	77	3,12	
Хлеб ржаной "Украинский"	60	1,4	0,8	22,7	103	3,60	
Йогурт питьевой	95	0,4	0,0	22,0	90,0	52,00	
Апельсин	260	0,4	0,4	25,0	96	53,82	
ИТОГО:		45	45	221	1463	318,50	

Кладовщик _____

Повар _____

 Андросова С.П.

 Гагарина О.Ф.