

Утверждаю:

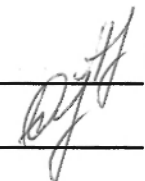
Заведующий отделением

 В.А.Долгушин

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>17,8</b>	<b>17,8</b>	<b>71,8</b>	<b>502</b>	<b>41,36</b>
Каша кукурузная жидкая	200	5,5	5,9	27,0	183	17,74	
Бутерброд с сыром	45	6,3	4,1	14,9	122	4,91	
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	7,44	
Йогурт питьевой	115	2,8	5,1	14,0	96	11,27	
<b>Обед</b>			<b>24,2</b>	<b>27,9</b>	<b>131,1</b>	<b>872,8</b>	<b>207,81</b>
Салат из свеклы с огурцом	60	0,7	5,0	4,0	64	17,19	
Уха с крупой	200/50	12,7	8,2	11,2	169	26,36	
Фрикадельки из кур припущенные, с маслом	90/5	14,1	14,0	8,7	217	43,77	
Пюре картофельное	150	3,0	4,4	18,9	127	15,08	
Компот из сухофруктов + витамин С	200	0,4	0,0	18,1	74	19,24	
Хлеб пшеничный "Свежий"	40	0,8	0,4	17,6	77,0	2,93	
Хлеб ржаной "Украинский"	50	1,1	0,6	18,9	86	1,88	
Корж молочный	75	1,0	2,5	22,0	96	23,40	
Апельсин	280	0,4	0,4	14,0	96	57,96	
<b>ИТОГО:</b>		<b>42</b>	<b>46</b>	<b>203</b>	<b>1375</b>	<b>249,17</b>	

Кладовщик \_\_\_\_\_

Повар \_\_\_\_\_

 Андросова С.П.

Гагарина О.Ф.