

Утверждаю:

Заведующий отделением

 В.А.Долгушин

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			19,0	16,7	80,6	549	43,77
Каша кукурузная жидкая	200	5,5	5,9	27,0	183	18,86	
Бутерброд с сыром	30/20	7,1	4,7	14,9	130	6,20	
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	7,44	
Йогурт питьевой	115	2,8	5,1	14,0	96	11,27	
Обед			37,7	38,7	184,7	1073,0	217,96
Салат из свеклы с огурцом	100	1,2	5,0	6,7	77	8,12	
Уха с крупой	250/50	12,9	9,1	14,0	190	30,96	
Фрикадельки из кур припущенные, с маслом	100/5	15,2	15,0	9,3	233	55,67	
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	175	15,89	
Компот из сухофруктов + витамин С	200	0,5	0,0	23,7	97	19,24	
Хлеб пшеничный "Свежий"	50	0,8	0,4	17,6	77,0	3,12	
Хлеб ржаной "Украинский"	60	1,4	0,8	22,7	103	3,60	
Корж молочный	75	1,0	0,5	22,0	96	23,40	
Апельсин	280	0,4	0,4	14,0	96	57,96	
ИТОГО:		57	55	265	1622	261,73	

Кладовщик _____

Повар _____

 Андросова С.П.

Гагарина О.Ф.