

Утверждаю:

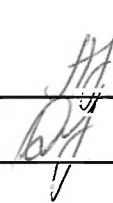
Заведующий отделением

 В.А.Долгушин

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на 1 реб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>9,9</b>	<b>15,3</b>	<b>75,4</b>	<b>479</b>	<b>66,05</b>
Каша из овсянных хлопьев "Геркулес" жидкая	200	7,5	7,7	26,0	203	18,65	
Бутерброд с маслом	20/10	1,8	7,1	9,9	111	8,26	
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	12,5	50	1,88	
Апельсин	180	0,5	0,5	27,0	115	37,26	
<b>Обед</b>			<b>31,1</b>	<b>46,8</b>	<b>174,6</b>	<b>1246</b>	<b>197,66</b>
Кукуруза консервированная	60	0,9	0,2	4,1	22	6,76	
Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	200/15	4,3	5,2	16,9	132	24,22	
Биточки рубленые из птицы запеченные, с маслом	90/5	11,4	15,2	11,2	227	70,39	
Капуста тушеная	150	4,6	6,2	14,0	130	6,65	
Сок "Вкусный" яблоко	225	0,4	0,0	22,0	90	16,78	
Хлеб пшеничный "Свежий"	50	1,0	0,5	22,0	97,0	3,02	
Хлеб ржаной "Украинский"	50	1,1	0,6	18,9	86,0	1,94	
Сдоба "Выборгская"	50	7,4	19,0	15,0	150	15,90	
Йогурт "Услада"	95	1,2	0,0	14,0	96	52,00	
<b>ИТОГО:</b>							<b>263,71</b>

Кладовщик \_\_\_\_\_

Повар \_\_\_\_\_

 Андросова С.П.

Гагарина О.Ф.