

Утверждаю:

Заведующий отделением


 В.А.Долгушин

Меню для детей с 12 лет и старше на 22.01.2024г.							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на1реб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			11,0	18,3	88,8	564	74,15
Каша из овсянных хлопьев "Геркулес" жидкая	200	7,5	7,7	26,0	203	18,65	
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157	14,42	
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	12,5	50	2,57	
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	0,4	0,2	8,8	39	1,25	
Апельсин	180	0,5	0,5	27,0	115,0	37,26	
Обед			27,0	32,2	145,9	985	209,89
Кукуруза консервированная	100	1,5	0,3	6,8	36	11,00	
Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	250/15	4,9	6,3	21,2	161	24,22	
Биточки рубленые из птицы запеченные,с маслом	100/5	12,7	16,9	12,4	252	72,00	
Капуста тушеная	180	5,5	7,4	16,8	156	13,20	
Сок "Вкусный" яблоко	200	0,4	0,0	22,0	90	14,85	
Хлеб пшеничный "Свежий"	50	1,0	0,5	22,0	97,0	3,12	
Хлеб ржаной "Украинский"	60	1,4	0,8	22,7	103,0	3,60	
Йогурт "Услада"	95	7,4	19,0	15,0	150	52,00	
Сдоба "Выборгская"	50	7,4	19,0	15,0	150	15,90	
ИТОГО:						284,04	

Кладовщик _____

Повар _____

 Андросова С.П.

 Гагарина О.Ф.