

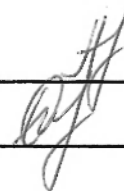
Утверждаю:

Заведующий отделением

 В.А.Долгушин

Меню для детей с 7 до 11 лет на 19.01.2024г							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на1руб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			11,6	13,9	86,1	499	41,49
Каша манная жидкая	200	5,1	7,1	28	196	16,36	
Бутерброд с повидлом	20/20	1,8	0,2	24,4	107	7,16	
Чай с молоком	200	1,5	1,3	10,9	61	5,30	
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	0,4	0,2	8,8	39	1,20	
Йогурт питьевой клубника	117	2,8	3,2	14	96	11,47	
Обед			33,1	45,0	173,5	1232	219,76
Салат из капусты с морковью	60	1,1	5,0	5,8	73	3,86	
Суп картофельный с мясом с мелконашинкованными овощами со сметаной	200/10/5	4,7	4,9	15,9	126	31,40	
Кура запеченная	90	12,9	9,9	2,5	151	51,38	
Каша гречневая вязкая отварная	150	4,3	5,1	24,3	160	8,62	
Компот из кураги + витамин С	200	0,6	0,0	18,7	77	6,20	
Хлеб пшеничный "Свежий"	40	1,0	0,5	22,0	97	3,00	
Хлеб ржаной "Украинский"	20	1,1	0,6	18,9	86,0	1,20	
Йогурт "Услада"	95	1,2	2,5	21,0	86	52,00	
Апельсин	300	0,4	0,4	12,0	98	62,10	
ИТОГО:							261,25

Кладовщик _____

 Андросова С.П.

Повар _____

Гагарина О.Ф.