

Утверждаю:

Заведующий отделением

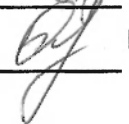
В.А.Долгушин

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на 1 реб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			12,1	12,5	113,1	613	46,95
Каша манная жидкая	200	5,1	7,1	28	196	17,34	
Бутерброд с повидлом	20/20	1,8	0,2	24,4	107	7,82	
Чай с молоком	200	1,5	1,3	10,9	61	9,12	
Йогурт питьевой клубника	117	2,8	5,1	14	96	11,47	
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	0,4	0,2	8,8	39	1,20	
Обед			39,5	50,1	199,3	1406	235,74
Салат из капусты белокочанной с морковью	100	1,6	5,0	9,7	90	3,98	
Суп картофельный с мясом с мелконашинкованными овощами со сметаной	250/10/5	5,2	5,5	19,9	150	31,40	
Суфле из печени	120	17,2	13,2	3,3	201	64,00	
Каша гречневая вязкая отварная	180	4,8	6,1	29,2	191	9,73	
Компот из кураги + витамин С	200	0,9	0,0	27,0	112	8,88	
Хлеб пшеничный "Свежий"	43	1,0	0,5	22,0	97	2,47	
Хлеб ржаной "Украинский"	21	1,4	0,8	22,7	103,0	1,18	
Йогурт "Услада"	95	1,2	2,5	21,0	86	52,00	
Апельсин	300	0,4	0,4	12,0	98	62,10	
ИТОГО:							282,69

Кладовщик _____

Повар _____

 Андросова С.П.

 Гагарина О.Ф.