

Утверждаю:

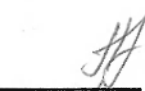
Заведующий отделением

 В.А.Долгушин

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на 1 реб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			27,7	19,8	74,0	585	126,14
Запеканка из творога с молоком сгущенным	180/20	18,1	12,8	26,1	292	72,98	
Бутерброд с сыром	30/15	6,3	4,1	14,9	122	6,44	
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	7,72	
Апельсин	150	0,1	0,2	17,1	71	39,00	
Обед			26,1	21,9	111,6	748	200,93
Салат из свежих помидор	60	1,0	5,1	3,7	65	21,61	
Суп крестьянский с крупой с мясом со сметаной	200/10/5	4,7	4,3	12,4	107	29,48	
Фрикадельки рыбные, запеченные с соусом сметанным с томатом	90	14,9	7,0	13,7	177	37,56	
Пюре картофельное	150	3,0	4,4	18,9	127	15,71	
Сок "Вкусный" вишня	225,8	0,4	0,0	22,0	90	16,77	
Хлеб ржаной "Украинский"	50	1,1	0,6	18,9	86	1,94	
Хлеб пшеничный "Свежий"	50	1,0	0,5	22,0	97,0	3,12	
Плюшка Новомосковская	80	1,2	3,2	14,0	156	21,10	
Яблоко	268,2	0,0	0,2	11,0	90	53,64	
ИТОГО:						327,07	

Кладовщик _____

Повар _____

 Андросова С.П.

 Гагарина О.Ф.