

Утверждаю:

Заведующий отделением

В.А.Долгушин

Меню для детей с 12 лет и старше на 18.01.2024 г.							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на 1реб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			30,5	21,8	76,9	626	159,77
Запеканка из творога с молоком сгущенным	200/20	20,1	14,2	29,0	324	96,24	
Бутерброд с сыром	50	7,1	4,7	14,9	130	16,80	
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	7,73	
Апельсин	150	0,1	0,2	17,1	71	39,00	
Обед			33,0	25,9	130,1	885	212,20
Салат из свежих помидор	100	1,0	5,1	4,8	69	22,14	
Суп крестьянский с крупой с мясом и сметаной	250/10/5	5,2	5,3	15,5	131	29,48	
Фрикадельки рыбные, запеченные с соусом сметанным с томатом	120	19,9	8,3	17,1	223	48,12	
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	176	15,89	
Сок "Вкусный" вишня	225,8	0,4	0,0	22,0	90	16,77	
Хлеб ржаной "Украинский"	50	1,4	0,8	22,7	103	1,94	
Хлеб пшеничный "Свежий"	50	1,0	0,5	22,0	97,0	3,12	
Плюшка Новомосковская	80	1,2	3,2	14,0	156	21,10	
Яблоко	268,2	0,0	0,2	11,0	90	53,64	
ИТОГО:						371,97	

Кладовщик _____

Андросова С.П.

Повар _____

Гагарина О.Ф.