

Утверждаю:

Заведующий отделением

 В.А.Долгушин

Меню для детей с 7 до 11 лет на 17.01.2024 г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на 1реб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
		8,3	14,5	82,7	494,0	49,16
Каша "Дружба"	200	5,5	6,7	24,5	180	19,78
Бутерброд с маслом	30	1,8	7,1	9,9	111	7,86
Чай с лимоном	200	1,5	0,0	12,5	50	1,97
Яблоко	150	0,5	0,5	27,0	115	18,30
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	0,4	0,2	8,8	39	1,25
Обед		22,7	25,6	114,0	760	116,17
Нарезка из свеклы отварной	60	1,0	0,0	4,5	22	3,29
Суп из овощей со сметаной	200/5	1,9	4,3	10,0	87	12,79
Тефтели, запеченные в молочном соусе	100	14,0	14,4	10,5	227	64,85
Макароны отварные	180	4,2	3,4	44,0	224	11,20
Компот из сухофруктов +витамин С	200	0,4	0,0	18,1	74	3,20
Хлеб пшеничный "Свежий"	30	0,6	0,3	13,2	58	3,00
Хлеб ржаной "Украинский"	40	0,9	0,5	15,1	69,0	1,94
Сдоба "Выборгская"	50	2,3	5,1	27,0	115	15,90
ИТОГО:						165,33

Кладовщик _____ Андросова С.П.

Повар _____ Гагарина О.Ф.