

Утверждаю:

Заведующий отделением

 В.А.Долгушин

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на 1 реб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			9,2	17,1	91,7	560,3	54,03
Каша "Дружба"	200	5,5	6,7	24,5	180	19,89	
Бутерброд с маслом	45	2,5	9,9	14,5	157	12,59	
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	12,5	50	2,00	
Яблоко	150	0,5	0,5	27,0	115	18,30	
Хлеб пшеничный	20	0,6	0,3	13,2	58	1,25	
Обед			29,8	32,2	139,1	927	120,80
Нарезка из свеклы отварной	100	1,7	0,0	7,5	37	0,25	
Суп из овощей со сметаной	250/5	2,4	5,4	12,5	108	12,79	
Тефтели ,запеченные в молочном соусе	120	16,8	17,3	12,6	273	69,99	
Макароны отварные	230	5,3	4,1	52,1	267	12,00	
Компот из сухофруктов + витамин С	200	0,5	0,0	23,7	97	4,93	
Хлеб пшеничный "Свежий"	30	0,8	0,4	17,6	77	3,00	
Хлеб ржаной "Украинский"	40	0,9	0,5	15,1	69	1,94	
Сдоба "Выборгская"	50	2,3	5,1	27,0	115	15,90	
ИТОГО:							174,83

Кладовщик _____

Повар _____

 Андросова С.П.

Гагарина О.Ф.