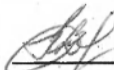


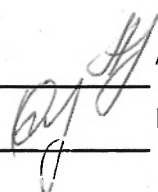
Утверждаю:

Заведующий отделением

 В.А.Долгушин

Меню для детей с 12 лет и старше на 16.01.2024							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на1реб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			23,9	19,1	72,2	556	95,18
Омлет натуральный	210	14,0	13,9	1,8	188	66,00	
Бутерброд с повидлом	40	1,8	0,2	24,4	107	7,20	
Чай с молоком	200	1,5	1,3	10,9	61	8,19	
Йогурт питьевой	114	2,8	3,2	14,0	96	12,54	
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	0,4	0,2	8,8	38	1,25	
Хлеб ржаной "Украинский"	20	0,5	0,3	7,6	34	1,20	
ОБЕД			22,2	30,9	115,4	830,0	190,45
Салат из моркови с кукурузой	100	2,2	5,0	9,2	90	6,80	
Суп пюре из крупы перловой с курицей	250/20	4,7	4,9	22,0	151	34,12	
Говядина тушенная с капустой	250	12,8	19,9	21,4	316	88,56	
Сок "Вкусный"яблоко	200	0,4	0,0	22,0	90	14,85	
Хлеб пшеничный "Свежий"	50	1,0	0,5	22,0	97	3,12	
Хлеб ржаной "Украинский"	50	1,1	0,5	18,9	86,0	3,00	
Яблоко	200	1,8	0,2	22,4	107	40,00	
ИТОГО:							285,63

Кладовщик _____

 Андросова С.П.

Повар _____

Гагарина О.Ф.