

Утверждаю:

Заведующий отделением

 В.А.Долгушин

Меню для детей с 7 до 11 лет на 15.01.2024г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на1реб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
<b>Завтрак</b>		<b>16,8</b>	<b>19,7</b>	<b>76,6</b>	<b>551</b>	<b>66,66</b>
Каша 5 злаков	200	5,1	6,1	26	179	18,46
Бутерброд с маслом с сыром	40	4,3	9,7	10,7	147	18,20
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	7,60
Булочка "Забава"	80	4,2	1,2	24,0	124	22,40
<b>Обед</b>		<b>33,0</b>	<b>19,0</b>	<b>127,0</b>	<b>807</b>	<b>149,12</b>
Салат картофельный с огурцами	60	1,2	5,1	8,9	86	6,62
Борщ "Сибирский" с мясом, со сметаной	200/10/5	5,0	4,2	9,5	96	24,91
Шницель рыбный натуральный с соусом молочным	120	13,1	8,1	11,7	173	33,13
Пюре картофельное	150	3,0	4,4	18,9	127	13,21
Хлеб ржаной "Украинский"	50	1,1	0,6	18,9	86	3,00
Хлеб пшеничный "Свежий"	50	1,0	0,5	22,0	97	2,00
Сок "Вкусный" вишня	200	0,4	0,0	22,0	90	16,25
Яблоко	250	8,9	12,2	59,8	334	50,00
<b>ИТОГО:</b>						<b>215,78</b>

Кладовщик \_\_\_\_\_

Повар \_\_\_\_\_

Андросова С.П.

Гагарина О.Ф.