

Утверждаю:


Заведующий отделением


 В.А.Долгушин

Меню для детей с 7 до 11 лет на 12.01.2024.							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на 1реб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			6,4	12,4	84,8	477	55,74
Суп молочный с крупой	200	3,1	4,4	19,0	128	11,88	
Бутерброд с маслом	30	1,8	7,1	9,9	111	9,44	
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	12,5	50	1,97	
Яблоко	150	0,5	0,5	27,0	115	30,00	
Хлеб ржаной "Украинский"	20	0,5	0,2	7,6	35	1,25	
Хлеб. пшеничный "Свежий"	20	0,4	0,2	8,8	38,0	1,20	
Обед			28,6	28,1	93,8	743	138,71
Салат из свеклы с сыром	60	4,1	6,1	6,1	96	14,76	
Суп картофельный с рыбными фрикадельками	200/40	6,1	5,0	16,8	137	21,09	
Кура запеченая в соусе с томатом	100	13,4	12,5	2,9	178	53,23	
Рис припущенный	150	3,1	3,8	25,4	148	9,19	
Компот из кураги +витамин С	200	0,6	0,0	18,7	77	6,79	
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	0,4	0,2	8,8	39	1,25	
Хлеб ржаной "Украинский"	40	0,9	0,5	15,1	69,0	2,40	
Яблоко	150	0,6	0,0	22,0	90	30,00	
ИТОГО:							194,45

Кладовщик _____

Повар _____

 Андросова С.П.

 Гагарина О.Ф.