

Утверждаю:


Заведующий отделением

 В.А.Долгушин

Меню для детей с 7 до 11 лет на 11.01.2024							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на 1 реб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			24,2	17,5	75,4	556	95,52
Запеканка из творога со сгущенным молоком	180/20	18,1	12,8	26,1	292	72,16	
Бутерброд с повидлом	55	1,8	0,2	24,4	107	6,99	
Чай с молоком	200	1,5	1,3	10,9	61	5,84	
Йогурт питьевой	112	2,8	3,2	14	96	10,53	
Обед			20,7	28,7	86,6	756	144,53
Салат из картофеля с морковью с зеленым горошком с маслом	60	0,6	5,1	2,5	58	7,95	
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/5	1,7	5,4	6,2	81	6,42	
Котлета полтавская из говядины запеченная с соусом сметанным с томатом	90/30	12,5	13,2	16,5	196	47,16	
Макаронные изделия отварные	180	4,7	4,8	8,6	203	8,25	
Сок "Вкусный" яблоко	200	0,4	0,0	22,0	90	3,20	
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	0,4	0,2	8,8	38	1,25	
Хлеб ржаной "Украинский"	40	0,9	0,5	15,1	69,0	2,40	
Конверт с повидлом	60	0,4	0,0	22,0	90	23,90	
Яблоко	150	0,2	0,2	11,0	22	44,00	
ИТОГО:							240,05

Кладовщик _____

Повар _____

 Андросова С.П.

 Гагарина О.Ф.