


Утверждаю:

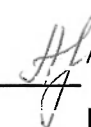
Заведующий отделением

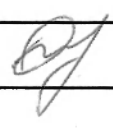
 В.А.Долгушин

Меню для детей с 12 лет и старше на 11.01.2024							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на 1реб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			17,3	15,9	84,2	501	98,72
Запеканка из творога со сгущенным молоком	200/20	1,8	0,3	20,5	92	74,26	
Бутерброд с повидлом	55	9,8	9,9	26,7	235	6,99	
Чай с молоком	200	3,4	3,2	19,0	118	6,94	
Йогурт питьевой	100	2,3	2,5	18	56	10,53	
Обед			30,0	22,2	127,9	820	153,60
Салат из картофеля с морковью с зеленым горошком с маслом	100	0,4	0,6	12,8	38	8,50	
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/5	8,9	6,8	11,2	142	8,07	
Котлета полтавская запеченная с соусом сметанным с томатом	100/30	10,8	9,6	16,5	196	52,25	
Макаронные изделия отварные	230	4,7	4,8	22,9	154	10,03	
Сок "Вкусный" яблоко	200	0,7	0,1	24,5	102	3,20	
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	4,1	0,3	18,0	98	1,25	
Хлеб ржаной "Украинский"	40	1,3	0,2	6,8	36,0	2,40	
Конверт с повидлом	60	0,4	0,0	22,0	90	23,90	
Яблоко	150	0,2	0,2	11,0	22	44,00	
ИТОГО:							252,32

Кладовщик _____

Повар _____

 Андросова С.П.

 Гагарина О.Ф.