

Утверждаю:


Заведующий отделением

 В.А.Долгушин

Меню для детей с7до11лет на 10.01.2024г						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на1руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		22,9	26,8	54,3	550	75,48
Омлет натуральный	200	14,0	13,9	1,8	188	30,87
Бутерброд с маслом с сыром	55	4,3	9,7	10,7	147	7,23
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	6,32
Яблоко	150	0,3	0,3	21,5	90	18,30
Кукуруза консервированная	70	1,1	0,2	4,4	24	12,76
Обед		21,5	28,5	153,6	832	105,68
Салат из моркови и яблок	60	0,8	5,1	6,8	76	7,00
Суп гороховый на мясном бульоне с гренками	200/20	4,9	3,5	25,4	152	12,00
Жаркое по-домашнему	240	12,5	14,4	26,2	284	61,74
Компот из смеси сухофруктов +вит.С	200	0,4	0,0	18,1	74	4,17
Хлеб ржаной "Украинский"	50	1,1	0,6	18,9	86	3,00
Хлеб пшеничный "Свежий"	30	0,6	0,3	13,2	58	1,87
Сдоба "Выборгская"	50	1,2	4,6	45,0	102	15,90
ИТОГО:						181,16

Кладовщик _____

Повар _____

 Андросова С.П.

Гагарина О.Ф.