

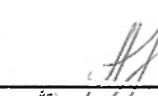
Утверждаю:

Заведующий отделением

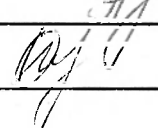
 В.А.Долгушин

Меню для детей с 12 лет и старше на 10.01.2024г							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на1реб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			15,6	17,8	64,8	442	76,51
Омлет натуральный	200	5,1	5,5	7,3	99	31,00	
Бутерброд с маслом с сыром	55	9,3	9,8	43,5	299	8,12	
Кофейный напиток	200	4	3,9	17,6	122	6,33	
Яблоко	150	0,3	0,3	21,5	90	18,30	
Кукуруза консервированая	70	1,2	2,5	14,0	44	12,76	
Обед			29,0	33,9	162,3	949	108,09
Салат из моркови и яблок	100	0,8	5,2	6,9	77	4,30	
Суп гороховый на мясном бульоне с гренками	250/20	6,3	6,9	15,1	148	12,00	
Жаркое по-домашнему	280	15,0	15,9	37,9	355	65,66	
Компот из смеси сухофруктов + вит.С	200	0,6	0,4	33,0	138	4,73	
Хлеб ржаной"Украинский"	50	2,6	0,5	13,6	72	3,00	
Хлеб пшеничный "Свежий"	40	2,5	0,4	10,8	57	2,50	
Сдоба "Выборгская"	50	1,2	4,6	45,0	102	15,90	
ИТОГО:							184,6

Кладовщик _____

 Андросова С.П.

Повар _____

 Гагарина О.Ф.