


Утверждаю:

Заведующий отделением


 В.А.Долгушин

| Меню для детей с 7 до 11 лет на 09.01.2024 | | | | | | | |
|---|-------------------|-----------|-------------|-------------|-------------|--------------------------|---------------|
| Наименование блюда | Химический состав | | | | | цена, руб на 1реб. | |
| | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Угл. г | ЭЦ, ккал | | |
| Завтрак | | | 9,6 | 14,4 | 80,2 | 488 | 61,30 |
| Каша манная | 200 | 4,9 | 4,1 | 21,2 | 141 | 12,69 | |
| Бутерброд с маслом | 30 | 1,8 | 7,1 | 9,9 | 111 | 9,44 | |
| Какао с молоком сгущенным | 200 | 1,9 | 2,4 | 14,5 | 87 | 7,97 | |
| Хлеб ржаной | 20 | 0,5 | 0,3 | 7,6 | 34 | 1,20 | |
| Яблоко | 150 | 0,5 | 0,5 | 27,0 | 115 | 30,00 | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| Обед | | | 23,2 | 27,4 | 98,1 | 731 | 176,35 |
| Салат из свеклы с маслом | 60 | 1,0 | 5,0 | 4,4 | 67 | 3,00 | |
| Рассольник "домашний" с курицей со сметаной | 230 | 4,9 | 4,2 | 9,7 | 96 | 29,93 | |
| Котлеты из говядины | 90 | 11,2 | 11,3 | 14,2 | 203 | 44,21 | |
| Каша гречневая вязкая отварная ,с соусом молочны | 150 | 4,2 | 6,1 | 18,9 | 147 | 9,76 | |
| Сок "Вкусный"яблоко | 218,7 | 0,4 | 0,0 | 22,0 | 90 | 16,24 | |
| Хлеб ржаной "Украинский" | 30 | 0,7 | 0,4 | 11,3 | 51 | 1,88 | |
| Хлеб пшеничный "Свежий" | 40 | 0,8 | 0,4 | 17,6 | 77 | 1,93 | |
| Яблоко | 347 | 0,4 | 5,1 | 11,0 | 102 | 69,40 | |
| | | | | | | | |
| ИТОГО: | | 33 | 42 | 178 | 1219 | 237,65 | |

Кладовщик _____

 Андросова С.П.

Повар _____

 Гагарина О.Ф.