


Утверждаю:

Заведующий отделением


 В.А.Долгушин

Меню для детей с 12 лет и старше на 09.01.2024							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на 1реб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			12,9	19,4	84,6	542	67,44
Каша манная	200	9,2	9,3	38,2	273	14,35	
Бутерброд с маслом	40	1,6	7,4	10,0	114	12,89	
Какао с молоком сгущенным	200	0,5	1,0	13,4	65	9,00	
Хлеб ржаной	20	1,2	1,6	12	68	1,20	
Яблоко	150	0,4	0,1	11,0	22	30,00	
Обед			25,1	29,3	111,6	857	182,79
Салат из свеклы с маслом	100	1,2	5,0	4,6	66	0,90	
Рассольник "Домашний" с курицей со сметаной	250/15/5	2,2	4,0	13,1	97	23,41	
Котлеты из говядины	120	10,5	14,9	6,6	203	58,00	
Каша гречневая вязкая отварная, с соусом молочным	180	5,2	3,9	24,2	153	12,49	
Сок "Вкусный" яблоко	200	0,6	0,2	23,6	99	14,85	
Хлеб ржаной "Украинский"	35	1,5	0,3	13,1	61	2,10	
Хлеб пшеничный "Свежий"	32	3,5	0,6	14,4	76	1,64	
Яблоко	347	0,4	0,4	12,0	102	69,40	
ИТОГО:			38	49	196	1399	250,23

Кладовщик _____

 Андросова С.П.

Повар _____

 Гагарина О.Ф.