

Утверждаю:

Жуков

9 января 2024 г.

Меню для детей (7-11 л) на 9 января 2024г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			19,6	23,4	94,6	667,4	113,53
Омлет натуральный с маслом	200/5	18,5	17,9	1,5	241	63,68	
Бутерброд с сыром	20/20	5,7	6,2	7,2	107	17,92	
Какао с молоком	200	3,4	4,2	16,4	117,0	12,07	
Чоко пай	30	3,6	3,9	22,7	136,0	17,00	
Хлеб витаминизированный «Умница»	20	1,5	0,4	12,2	58,4	1,12	
Хлеб Украинский новый	30	0,7	0,1	9,4	41,3	1,74	
Обед			20,2	20,8	96,2	656,8	129,60
Салат овощной	80	1,8	4,0	7,3	72,4	11,27	
Суп картофельный с рыбой	250/60	7,6	7,1	18,1	166,7	38,96	
Котлета из говядины	90	8,1	11,8	14,3	195,8	51,73	
Капуста тушеная	150	3,1	3,9	12,4	97,1	13,83	
Напиток из плодов шиповника	200	0,2	0,0	15,1	61,4	12,02	
Хлеб витаминизированный «Умница»	16	1,5	0,4	12,2	58,4	0,88	
Хлеб Украинский новый	16	1,4	0,2	18,8	82,6	0,91	
Итого:		39,8	44,2	190,8	1324,2	243,13	

Завхоз: *Жуков*

Повар: *Мор*

Утверждаю:

Григорьев

9 января 2024 г.

Меню для детей (11 и старше) на 9 января 2024 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			22,5	30,9	111,6	811,5	127,51
Омлет натуральный с маслом	200/10	19,9	23,1	1,5	294	67,99	
Бутерброд с сыром	30/30	7,2	7,8	11,9	147	26,48	
Какао с молоком	200	3,4	4,2	16,4	117,0	12,85	
Чоко пай	30	3,6	3,9	22,7	136,0	17,00	
Хлеб витаминизированный «Умница»	25	2,0	0,6	16,2	77,8	1,40	
Хлеб Украинский новый	31	1,1	0,2	14,1	60,8	1,79	
Обед			24,3	24,5	112,5	768,0	142,35
Салат овощной	100	2,3	5,0	9,1	90,5	14,46	
Суп картофельный с рыбой	250/60	7,6	7,1	18,1	166,7	38,89	
Колета из говядины	100	10,1	14,2	17,0	236,2	57,55	
Капуста тушеная	180	3,7	4,7	14,9	116,7	16,90	
Напиток из плодов шиповника	200	0,2	0,0	15,1	61,4	12,02	
Хлеб витаминизированный «Умница»	22	2,0	0,6	16,2	77,8	1,24	
Хлеб Украинский новый	22	2,8	0,6	26,2	121,6	1,29	
Итого:		46,8	55,4	224,1	1579,5	269,86	

Дополнительное питание 1-4

Печенье

50 3,6 3,9 22,7 136,0 17,00

Завхоз: *Дев*

Повар: *Мен*